

Katia Jeantils

Professeur de danse D.E

Passionnée par la danse modern Jazz , elle a à coeur de transmettre la danse jazz dans toutes sa richesse.

15H30- 17H00

**Apprendre une Chorégraphie
de Michael Jackson**

Tous Niveaux

9ans -13ans



Nordine "luckylocker" TAZIBT

Professeur de hip hop depuis 1999

Passionnée par la danse hip hop depuis 1997 c'est tout naturellement qu'il a décidé transmettre son art.

Spécialisé dans le break (danse au sol acrobatique) et locking (danse debout du style funk).

La pédagogie en ce qui concerne la transmission est de partir des connaissances des élèves pour leurs permettre d'acquérir des bases et développer leur propre identité.



17H00-18h00

HIP HOP Débutant

8ans -12 Ans

18H00-19H30

HIP HOP Ado

13 ans et plus

Laure Benoist

SOPHROLOGUE CAYCÉDIENNE

LAURE BENOIST VOUS FERA DÉCOUVRIR LA SOPHROLOGIE POUR UNE SÉANCE D'1H30 SUR LE THÈME RESPIRATION ET SÉRÉNITÉ.

20H00-21H30

Temps d'accueil,

présentation de la sophrologie, échange

- Pratique de la technique de la Respiration

Diaphragmatique Pausée : pour favoriser la concentration

- Pratique de la Sophronisation de Base : pour apprendre à lâcher prise

